

# المؤن اللازمة لحالات الطوارئ

**TAKE  
FIVE  
TO SURVIVE**

قد تحدث حالة طوارئ في أي وقت. أن تكون مستعدًا يعني توفر المؤن اللازمة لحالات الطوارئ. يجب أن تفي هذه المؤن باحتياجات كل أفراد المنزل؛ بما في ذلك الحيوانات الأليفة. فكر في توفير المؤن في مكان العمل أو المدرسة أو في سيارتك - وفي أي مكان تقضي فيه الكثير من الوقت.

## تحتاج إلى المؤن اللازمة لحالات الطوارئ من أجل



المنزل  
أسبوعان



العمل/المدرسة  
يوم واحد



السيارة  
يوم واحد

تعرف على المزيد من النشرات  
الإعلانية ذات الصلة:

- تهيئة المنزل
- المياه في حالات الطوارئ
- استعداد الأفراد والعائلات للكوارث

لمزيد من المعلومات، تفضل  
بزيارة [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

## المنزل - المؤن اللازمة لحالات الطوارئ لمدة أسبوعين



أمور شخصية	أمور مفيدة	أمور ضرورية
<input type="checkbox"/> وصفات طبية لأدوية	<input type="checkbox"/> أغراض الصحة العامة والنظافة الصحية	<input type="checkbox"/> مياه - 1 جالون لكل شخص في اليوم
<input type="checkbox"/> لوازم الأطفال	<input type="checkbox"/> حمام الطوارئ ( <a href="http://EmergencyToilet.org">EmergencyToilet.org</a> )	<input type="checkbox"/> طعام ذو فترة صلاحية طويلة وفتاحة علب
<input type="checkbox"/> لوازم الحيوانات الأليفة	<input type="checkbox"/> أوراق نقدية ذات قيمة صغيرة	<input type="checkbox"/> حقيبة الإسعافات الأولية
<input type="checkbox"/> زوج من النظارات الإضافية	<input type="checkbox"/> أدوات لإيقاف تشغيل المرافق (مفتاح أو كمامة)	<input type="checkbox"/> المصابيح اليدوية
<input type="checkbox"/> نسخ من الوثائق المهمة	<input type="checkbox"/> راديو يعمل بالبطارية	<input type="checkbox"/> طفايات الحريق
<input type="checkbox"/> بطانيات وملابس ثقيلة	<input type="checkbox"/> بطاريات إضافية	<input type="checkbox"/> مرشح مياه ولوازم تعقيم
<input type="checkbox"/> الألعاب		

## إلقاء الضوء على المؤن

**المنزل**  
راديو تقارير أحوال الطقس  
AM / FM / NOAA  
بأداة تدوير يدوية. يمكنك إيجاده مضمناً في المصابيح اليدوية أو شواحن الهواتف الخلوية.

**العمل/المدرسة**  
باور بنك. إذا انقطعت الطاقة، فيمكنك شحن هاتفك الخليوي مرات عديدة. وهي مفيدة للغاية في السفر أيضاً.

## العمل/المدرسة - المؤن اللازمة لحالات الطوارئ لمدة يوم واحد



إذا كنت تقضي الكثير من الوقت في مكان ما كل يوم مثل العمل أو المدرسة، فيجب أن توفر بعض المؤن اللازمة لحالات الطوارئ في "حقيبة طوارئ". تتضمن المؤن التي تأخذها في حقيبتك:

<input type="checkbox"/> مياه - 1 جالون	<input type="checkbox"/> حقيبة الإسعافات الأولية	<input type="checkbox"/> شاحن هاتف خلوي أو باور بنك
<input type="checkbox"/> الطعام أو الوجبات الخفيفة عالية الطاقة	<input type="checkbox"/> وصفات طبية لأدوية	<input type="checkbox"/> غيارات ملابس
<input type="checkbox"/> أوراق نقدية ذات قيمة صغيرة	<input type="checkbox"/> أوراق نقدية ذات قيمة صغيرة	

**السيارة**  
المصباح الأمامي. يحرر يديك أثناء جمع المؤن اللازمة لحالات الطوارئ أو إجراء الإصلاحات.

## المؤن اللازمة لحالات الطوارئ: نصائح من المختصين

- وفر المال بشراء المؤن أثناء فترة التخفيضات. تحقق من المتاجر التي تقدم خصومات لتحصل على العروض الكبرى.
- خزن مؤنك في مكان جاف وبارد يسهل الوصول إليه. في سيارتك، حاول حفظ المؤن بعيدًا عن الضوء.
- أخبر الجميع في المنزل بمكان حفظ المؤن اللازمة لحالات الطوارئ.
- اكتب تواريخ انتهاء الصلاحية على المواد الغذائية. تفحص التواريخ عند تغيير الوقت واستبدالها حسب الضرورة.
- احتفظ بالمؤن اللازمة لثلاثة أيام في المنزل على هيئة "حقيبة طوارئ". تعد حقائب الظهر أو أكياس التسوق القماشية مجدية للغاية.
- شجع العائلة والأصدقاء والجيران للاستعداد بالتحدث عن ذلك ومشاركة هذه النشرة الإعلانية.



## السيارة: المؤن اللازمة لحالات الطوارئ لمدة يوم واحد



قد يساعد توفر المؤن اللازمة لحالات الطوارئ في سيارتك في إنقاذ حياتك. احفظ هذه المؤن في حقيبة محفوظة في مكان غير مضاء / منخفض الإضاءة وجاف؛ بما في ذلك أغراض المواسم.

### لا بد أن تشمل المؤن

- مياه - زجاجات صغيرة سهلة الذوبان
- الطعام أو الوجبات الخفيفة عالية الطاقة
- حقيبة الإسعافات الأولية
- مصباح يدوي أو مصباح رأس
- كابلات توصيل
- أدوات (لتغيير الإطار أو الإصلاحات الأساسية)
- شاحن هاتف خلوي
- شعلات إضاءة الطريق أو مثلث التحذير العاكس
- أحذية متينة

### أضف هذه الأغراض لفصل الصيف

- مياه إضافية
- كريم وقاية من الشمس
- مراوح

### أضف هذه الأغراض لفصل الشتاء

- الملابس الدافئة ومعدات المطر أو عباءة المطر
- مكشطة الجليد
- سلاسل أو أجهزة جر أخرى
- مجرفة صغيرة