

## Preparación del hogar

### Obtenga más información sobre temas relacionados:

- Agua para Emergencias
- Suministros de Emergencia
- Preparación en Caso de Desastres para Individuos y Familias

Para más información, visite [Take5toSurvive.com](https://www.take5tosurvive.com)

Seguridad en el hogar en caso de terremoto (FEMA): <https://bit.ly/1aQLpR2>

Gráfico FEMA: búsqueda de riesgos en el hogar: <https://bit.ly/2rAnRrQ>

Vídeos de mitigación de terremotos en el hogar, Edo. de Illinois: <https://bit.ly/2No79L2>

Recursos para prevención de incendios en el hogar del estado de Oregón: <https://bit.ly/33NPO3Q>

### ¿Por qué preparar el hogar?

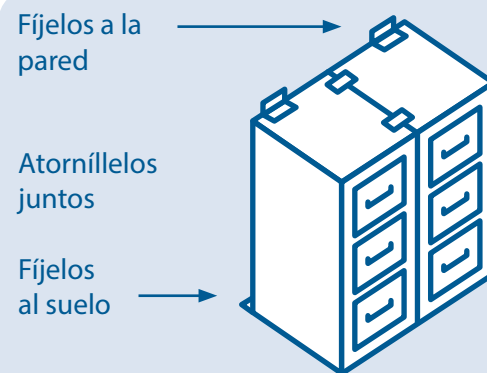
Las estadísticas demuestran que la mayoría de incendios, accidentes y lesiones ocurren en el hogar. Los muebles, los electrodomésticos y hasta los objetos decorativos pueden ser peligrosos en un terremoto. Tome medidas ya para que su hogar sea más seguro antes de que surja un desastre natural.



### Comprobaciones de seguridad en el hogar

Puede haber peligros en el hogar luego de un desastre. Utilice esta lista de revisión para ver que esté seguro:

- Muebles y electrodomésticos grandes, que estén asegurados a la pared.

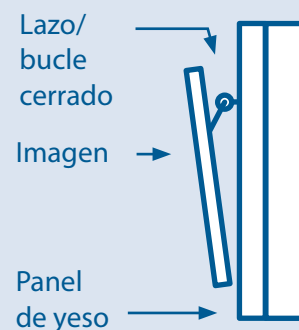


#### Asegure los muebles grandes

- Objetos montados a la pared, asegurados con ganchos en lugar de clavos.
- Áreas para dormir sin objetos que puedan caerle encima mientras duerme.

- Productos químicos, almacenados de forma segura y cerca del suelo para que no puedan caerse y gotear.
- Objetos pesados, almacenados en los estantes más bajos.
- Plantas y árboles, que estén podados para que no toquen el edificio.
- El calentador de agua, bien cinchado a la pared.
- Aparatos de gas con conexiones flexibles.

#### Use ganchos para colgar



### Junte suministros de emergencia

Una vez que se vean los riesgos, podrá fácil y rápidamente hacer de su casa un lugar más seguro para vivir. Ahora que se ha ocupado

de los posibles riesgos, puede abastecer su casa con algunos equipos de emergencia importantes, tales como:

- Extintor(es) de incendios: por lo menos uno en la cocina, pero mejor uno también en cada salida de la casa
- Alarmas de humo y monóxido de carbono con baterías extra

- Escaleras para evacuar una casa de varios pisos
- Suministros de emergencia: lea el folleto de Suministros de emergencia y el Calendario de preparación

## Preparación fuera del hogar

- En áreas rurales, mantenga las plantas y el césped verdes, elimine toda la vegetación muerta a menos de 30 pies de la casa.
- Limpie las agujas de pino, hojas y otros desechos de jardín en las canaletas del techo pues la hojarasca sirve de combustible al fuego.

- Mueva parrillas de barbacoa y fogones al aire libre al menos 10 pies de la casa y de cualquier planta.
- Asegúrese que el número de la casa sea fácil de leer en la oscuridad desde la calle.

## Practique sus destrezas

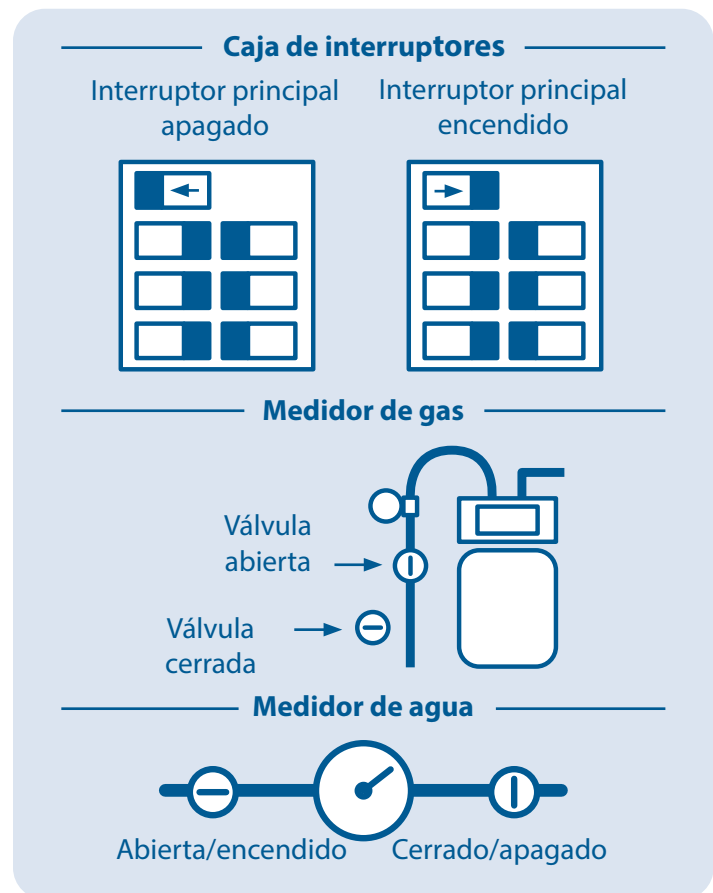
- Aprenda a apagar/cerrar los servicios.
- Aprenda a usar un extintor de incendios.

- Si tiene una escalera de emergencia, aprenda a usarla eficazmente.

## Practique

Ya que ha preparado su casa para un desastre, es importante que practique cómo responder con su familia ante una emergencia.

- Pruebe las alarmas de humo y monóxido de carbono cada mes.
- Haga un simulacro de terremoto con su familia. Practique “¡Al suelo!, ¡Cúbrase! y ¡Espere!”
- Haga un simulacro de incendio con su familia y practique cómo salir de la casa.
  - Señale dos maneras de escape.
  - Indique dos puntos de encuentro para reunirse con la familia. Uno, un lugar conocido justo fuera de la casa, como el buzón; otro, que sea un lugar muy cerca, como la casa de un amigo, la escuela o un templo.
- Use la escalera de emergencia.
  - NOTA: algunas marcas de escaleras solo sirven para un solo uso. Así que practique sólo la colocación de la escalera, que nadie baje por ella.
- Localice puntos de cierre para servicios públicos: gas, agua y electricidad.
  - Repase cómo cerrar cada tipo de servicio. Vea más a continuación dibujos sobre cómo cerrar estos servicios.



- Recuerde: cierre el gas en el medidor si sospecha fuga de gas. Sólo el profesional podrá abrir el medidor.