

## Saneamiento durante desastres

### Obtenga más información sobre temas relacionados:

- Agua para Emergencias
- Suministros de Emergencia

Para más información, visite [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

### Recursos extra

Pautas para ir al baño en emergencias:

[www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org)

Sistemas de aguas residuales en sitio:

<https://bit.ly/32SCWZK>

Prevenir enfermedades diarreicas en un desastre:

<https://bit.ly/2ZfAMkE>

Higiene personal y limpieza de manos luego de desastres o emergencias:

<https://bit.ly/2r7jtSh>



**La enfermedad se propaga por no disponer debidamente los desechos humanos.**

¿Ha pensado alguna vez dónde va a “ir”, cuando no hay ningún lugar a donde “ir”? Después de terremotos fuertes, es posible que tengamos que vivir sin agua potable, o baños funcionales por semanas o meses. Siempre es bueno tener un plan para saber dónde orinar o defecar.

### El sistema de la cubeta doble

En áreas con gran densidad poblacional o áreas urbanas, usar el sistema de la cubeta doble para orinar o defecar puede solventar el problema pues reduce el riesgo de contraer enfermedades (como el cólera), y mantiene la orina separado de las heces, reduciendo así la cantidad de desechos y el hedor.

#### Cubeta para desechos fecales

- Meta una bolsa fuerte de basura de 13 galones en la cubeta.
- Use la cubeta para heces.
- En cada uso, cubra las heces con pedazos de papel, pedazos de corteza u otro material similar que ayude a secar el desecho.
- No llene la cubeta a más de la mitad.
- Póngale bolsa doble y guarde el desecho en un lugar separado de la otra basura, apartada de la comida y agua.

- Guarde el desecho contra mascotas, moscas y ratas.

#### Cubeta para orina

- Ponga papel higiénico en la cubeta de las heces.
- De ser posible, añada agua no potable al contenido.
- Verter sobre césped, jardín o tierra.



### Tres pasos para mantenerse saludable.



Tener acceso a agua limpia.



Lavarse las manos siempre después de ir al baño y antes de comer.



Guardar las heces en un lugar seguro utilizando dos bolsas de basura; mantenerlas alejadas de comida y agua.

## Suministros importantes

### Para cada método



Papel higiénico, toallitas húmedas



Guantes desechables de hule



Bolsas plásticas para basura  
(para desechar guantes)



Desinfectante de manos a base de jabón o alcohol con concentración del 60% o más

### Para el sistema de cubeta doble



Dos cubetas de 5 galones



Asiento para el inodoro  
(opcional pero cómodo)



Materiales secos a base de carbono, como paja, hojas, césped, papel despedazado, aserrín, etc.



Bolsas de plástico fuerte para basura

### Para letrinas



Pala

## Para excavar una letrina

Si vive en un área rural, la letrina (pozo) sirve de excusado en caso de desastres. Sepa cómo excavar y hacer una; véase tarjeta #1 en [www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org).

## Sistemas sépticos

¿Cuenta con un sistema séptico? Véase tarjeta #1 en [www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org) para determinar si aún funciona después de un terremoto.

Si necesita ayuda para ubicar el sistema séptico antes de un desastre, llame al Dpto. de salud ambiental del Condado de Washington: [www.bit.ly/2Ojz1lw](http://www.bit.ly/2Ojz1lw)

## Preguntas

### ¿Por qué se recomienda esto?

- Puede prevenir brotes de enfermedades, como el cólera.
- Este sistema fue muy eficaz durante muchos años en Christchurch, Nva. Zelanda, después del gran terremoto de 2011.
- Pueden pasar meses o años antes que se repare el drenaje.

### ¿Qué hago con las bolsas de heces?

- Encuentre un lugar seguro para guardar las bolsas dobles de heces, alejadas de la comida, niños, y animales.
- Esté al tanto de la información de los recolectores de desechos locales.

**Para más información en Saneamiento durante desastres, visite [www.emergencytoilet.org](http://www.emergencytoilet.org).**