

## Tubig na Pang-emergency

### Alamin ang iba pang impormasyon tungkol sa kaugnay na mga flyer:

- Pagiging Handa sa Bahay
- Pagiging Handa sa Lindol
- Kalendaryo sa Pagiging Handa

Para sa iba pang impormasyon, bisitahin ang [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

### Mga Karagdagang Mapagkukunan

Supply ng Tubig na Pang-emergency:  
[www.bit.ly/2KY6YDf](http://www.bit.ly/2KY6YDf)

Emergency Preparedness:  
<https://www.RegionalH2O.org/emergency-preparedness>

Bumuo ng Kit/Tubig:  
<https://www.ready.gov/water>

Ang pag-iimbak ng tubig para sa mga oras ng emergency ay isa sa pinakamahahalagang bagay na magagawa mo. Karamihan sa mga tao ay mabubuhay nang ilang araw o linggo nang walang pagkain ngunit makakatagal lang ng ilang araw nang walang tubig.

**Mag-iimbak ng tig-isang galon ng tubig para sa bawat tao bawat araw na pandalawang linggo**



Ang pagkakaroon ng malinis na tubig ay mahalaga sa pag-inom, pagluluto at paghuhugas ng iyong mga kamay. Mag-iimbak ng tig-isang galon sa isang araw para sa bawat tao sa loob ng dalawang linggo, kung maaari. Pagkaraan ng isang malakas na lindol, maaaring abutin nang dalawang linggo o mahigit pa bago dumating ang mga supply na pang-emergency. Bawat isa sa atin ay dedepende sa sarili nating mga supply hanggang sa dumating iyon. Ang binibili mong nakaboteng tubig ang pinakamadali at pinakaligtas na paraan ng pag-iimbak ng tubig. Manatiling ligtas at hydrated sa tulong ng mga tip at patnubay na ito.

### Mga Dapat at Hindi Dapat Gawin para sa Hydration

- Uminom ng sapat na dami ng tubig na kailangan mo, gamit ang tubig na sinigurado mo munang hindi kontaminado.
- Limitahan ang iyong pisikal na aktibidad kung maaari. Kapag mas aktibo ka, mas maraming tubig ang ginagamit ng katawan mo.
- Bigyan ng espesyal na pansin ang hydration ng mga bata, mas matatandang adult, mga maysakit at mga alagang hayop dahil maaari silang mas madaling ma-dehydrate.
- Huwag uminom ng matatamis na inumin, alak, kape o soft drinks. Dine-dehydrate ng mga ito ang katawan na nagdaragdag sa pangangailangan sa tubig.
- Huwag kumain ng napakaalat na mga pagkain gaya ng potato chips, pretzels o salted nuts na mas magpapauhaw sa iyo.
- Huwag patakan ng bleach ang tubig na nakontamina ng mga kemikal o langis. Hindi ito mapapalinis na puwedeng inumin ng anumang ligtas na panlinis ng tubig.

### Paano I-purify ang Tubig



Gumamit lamang ng ligtas o na-purify na tubig para sa pagluluto, panghalo ng gatas para sa sanggol o iba pang inumin, panghugas ng mga bibiron ng sanggol, ng mga plato mo, pangsepilyo ng ngipin at panghugas ng mga kamay mo! Walang makakapagpalinis o

makakapag-purify sa tubig na kontaminado ng langis o mga kemikal.

**Opsyon 1: Pagpapakulo** Sa isang malaking kaldero o takure, pakuluin nang husto ang tubig nang isang buong minuto. Sisingaw nang kaunti ang tubig kaya huwag itong

## How to purify water, continued

hayaang kumulo nang mas matagal. Hayaang lumamig ang tubig bago gamitin.

**Opsyon 2: Bleach** Patakan ang tubig ng walang halong pabangong liquid bleach na 5.25 hanggang 6.0 na porsyentong sodium hypochlorite. Huwag gumamit ng

bleach na gel, may pabango o sobrang tapang. Patakan ng 1/8 kutsarita (o walong patak mula sa isang eye dropper) sa bawat isang galon ng tubig. Hayaan nang 30 minuto bago gamitin. Kung mukhang malabo ang tubig, ulitin ang proseso at hayaan ito nang 15 minuto. Kung hindi amoy bleach ang tubig, itapon ito.

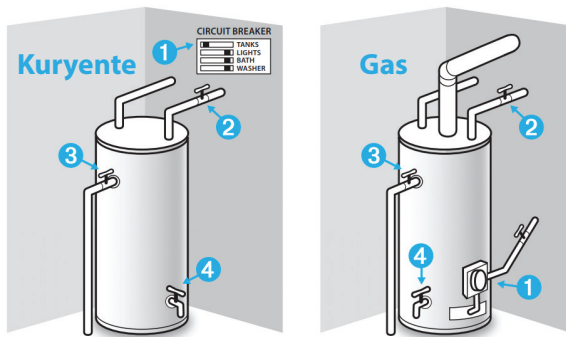
## Mapagkukunan ng Malinis na Tubig sa Oras ng Emergency



Maaari kayong mawalan ng tubig dahil sa lindol o kapag nagkaproblema sa linya ng tubig. Ang pag-iimbak ng tubig ang pinakamainam na paraan para maging handa. Kung kailangan mo ng tubig sa oras ng emergency at hindi ka makabili, nasa ibaba ang mga tip para sa ligtas na pagkuha ng tubig.

### Tangke ng mainit na tubig

Makakapagkarga ang iyong tangke ng mainit na tubig ng 30 hanggang 80 galon ng tubig na ligtas inumin. Kumilos ngayon para tiyaking hindi ito masisira sa lindol sa pamamagitan ng pagtatali dito sa pader. Pagkaraan ng isang malakas na lindol o baha, ingatang hindi makontamina ang tubig sa iyong water heater sa pamamagitan ng pagsasara sa tubo na nagpapasok ng tubig sa bahay mo (tingnan sa Take 5 flyer tungkol sa Pagiging Handa sa Bahay).



Para makakuha ng tubig mula sa iyong water heater sa oras ng emergency, sundan ang mga hakbang na ito:

1. Isara ang gas o kuryente bago kumuha ng tubig sa water heater.
2. Isara ang nagsu-supply ng tubig sa iyong water heater.
3. Papasukin ang hangin sa iyong water heater. Magagawa mo ito sa pamamagitan ng pagbubukas ng isang relief valve na nasa gilid ng iyong tangke o sa pagbubukas ng gripo ng mainit na tubig sa bahay.
4. Ikonekta ang isang food-grade hose sa drain valve sa bandang ibaba ng tangke. Pihitin ang hawakan o gumamit ng screwdriver para dahan-dahang buksan ang drain valve. Kunin ang tubig, na sinasala ang anumang latak gamit ang isang malinis na tuwalya o t-shirt.

### Mga Mapagkukunan ng Tubig sa Labas ng Bahay

Ang iba pang posibleng mapagkukunan ng tubig ay ang tubig-ulan, mga swimming pool, pond, lawa o dumadaloy na batis at ilog. Huwag gumamit kailanman ng tubig na natuluan ng langis o iba pang kemikal na nakakakontamina. Kung mukha namang ligtas gamitin ang tubig, kunin ito at pakuluan. Siguraduhing gumamit ng malinis na tela para salain ito bago pakuluan o gumamit ng bleach tulad ng inilarawan sa seksyong **Paano I-purify ang Tubig**.

## Nakaboteng Tubig para sa Pag-iimbak



Ang binibili mong nakaboteng tubig ang pinakamadali at pinakaligtas na paraan ng pag-iimbak ng tubig. Ang paglalagay ng tubig sa bote sa bahay ay maaaring mas matipid pero mas matrabaho at kailangan mong palitan ang tubig kada anim na buwan. Sundan ang mga hakbang na ito para ligtas kang makapaglagay sa bote ng tubig.

Pumili ng lalagyan na sadyang para sa tubig. Huwag gumamit ng anumang pinaglagyan ng gatas o juice. Gumamit ng sabong panghugas ng plato at malinis na tubig para mahugasan ito nang husto, pati na ang takip. Banlawang mabuti ng malinis na tubig. Pagkatapos ay maghanda ng bleach solution na may isang kutsaritang walang pabangong bleach sa apat na tasa ng tubig at ibuhos ito sa lalagyan mo. Higpitan ang takip at alusing

mabuti sa loob ng 30 segundo, na sinisiguradong naaabot ng bleach ang buong paligid ng lalagyan mo. Iuhos ang laman at hayaang mahanginan para matuyo. Kapag pinupuno mo ang iyong lalagyan, siguraduhing huwag hawakan ang loob ng bote o takip nito. Punuin ng tubig hanggang sa labi. Kung gumagamit ka ng tubig na napakuluan o napatakan mo ng bleach, kakailanganin mong magdagdag ng 1/8 kutsarita ng bleach sa bawat galon. Siguraduhing higpitan ang takip. Lagyan ng label at petsa ang lalagyan para alam mo kung kailan mo iyon nilamnan.

limbak ang iyong tubig sa isang madaling puntahang lugar na madilim at malamig. Palitan ang tubig kada anim na buwan at ulitin ang mga hakbang sa paglilinis ng lalagyan sa itaas. Ang mga hakbang na ginagawa mo ngayon sa pag-iimbak ng tubig ay maaaring malaking tulong sa hinaharap!