

緊急用の水

関連のしおりをご覧ください。

- 自宅の対策
- 地震対策
- 対策カレンダー

詳細は、
Take5toSurvive.com
をご覧ください

追加のリソース

緊急用の水の供給：
www.bit.ly/2KY6YDf

緊急時対策：
<https://www.RegionalH2O.org/emergency-preparedness>

キット/水を作る：
<https://www.ready.gov/water>

緊急事態に備えて水を蓄えることは、最も重要なことの一つです。ほとんどの人は、食品がなくても数日または数週間生存できますが、水がなければわずか数日しか生存できません。

1日に1ガロンの水を2週間分保管します



水を飲む、調理する、手を洗う場合にはきれいな水が必要です。可能であれば、1人あたり1日1ガロンを2週間分保管します。大地震の後、緊急物資が到着するまでに2週間以上かかる場合があります。それまでは、一人ひとりが自分の物資に頼ることになります。ペットボトルの購入は、水の保管に最も簡単で安全な方法です。これらのヒントとガイドラインを使用して、安全に水分を補給してください。

水分補給の注意事項

- 最初に水が汚染されていないことを確認し、必要な量の水を飲んでください。
- 可能であれば活動を制限してください。活動量が多いほど、体はより多くの水を必要とします。
- 子供、高齢者、病気の人、ペットは脱水状態になりやすいため、水分補給には特に注意を払ってください。
- 甘い飲み物、アルコール、カフェイン、炭酸飲料を飲まないでください。これらは脱水状態を助長し、水分がさらに必要となります。
- ポテトチップス、プレッツェル、または塩味のナッツなど、喉の乾く塩辛い食品を食べないでください。
- 化学物質や油で汚染された水を使用しないでください。安全な水処理が施されている場合でも、飲用として安全ではありません。

水を浄化する方法

 安全な水または精製水のみを使用して、調理、粉ミルクまたは他の飲み物との混合、哺乳瓶や食器の洗浄、歯磨き、手洗いに使用してください！油や化学物質で汚染された水をきれいにする方法はありません。

方法1: 沸騰 - 大きな鍋またはやかんで、水を1分間沸騰させます。水の一部は蒸発するので、沸騰させたままにしないでください。使用する前に水を冷ましてください。

How to purify water, continued

方法2: 漂白 - 5.25~6.0パーセントの次亜塩素酸ナトリウムである無香料の液体漂白剤で水を処理します。香りのある、または強力な漂白剤ゲルを使用しないでください。1ガロンの水

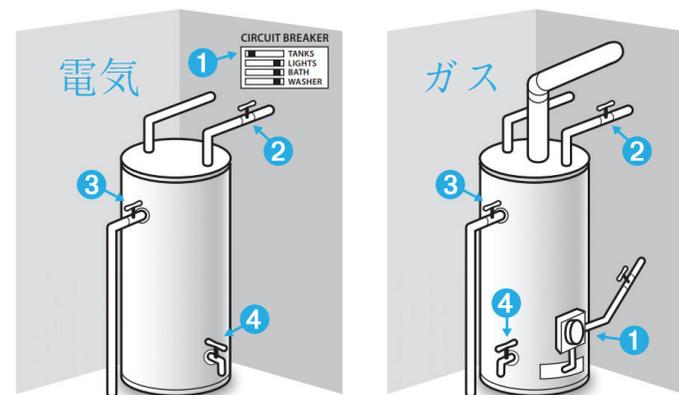
緊急時のきれいな水の準備方法



地震または水道システムの問題により、断水になることがあります。水を貯めることが最良の準備方法です。緊急時に水が必要だが購入ができない場合、安全に水を準備するヒントを以下に示します。

温水タンク

温水タンクには、30~80ガロンの安全な飲料水が入ります。地震に備えて今すぐ行動し、壁に固定して安全に保管してください。大地震や洪水の後は、自宅の入水量をオフにして、温水器の水を汚染から保護します (Take 5のしおり「自宅の対策」を参照)。



に小さじ1/8 (または点眼器から8滴)を追加します。使用する前の30分間、水を置いておきます。水が濁っている場合は、このプロセスを繰り返し、15分間置いておきます。水から漂白剤の匂いがしない場合は、水を捨ててください。

緊急時に温水器の水を使用するには、次の手順を実行します。

1. 温水器を使用する前に、ガスまたは電気をオフにします。
2. 温水器の給水をオフにします。
3. 温水器に空気を入れます。これを行うには、側面またはタンクにある安全バルブを開くか、家の湯栓を開きます。
4. 食品グレードホースをタンクの下部にある排水バルブに接続します。ハンドルを回すか、ドライバーを使用して、排水バルブをゆっくり開きます。水を出し、清潔なふきんまたはTシャツを使用して堆積物をろ過します。

屋外の水源

他の可能な水源は、雨水、プール、池、湖、流れる水路や川です。油が流出していたり、その他の化学汚染物質を含む水を使用しないでください。水が安全だと思われる場合は、汲み取り、消毒します。水を浄化する方法 セクションで説明されているように、沸騰する前または漂白剤を使用する前に、必ず清潔な布を使用してろ過してください。

保管用ペットボトル水



ペットボトルの購入は、水の保管に最も簡単で安全な方法です。自宅で水をボトルリングすることは安くできますが、手間がかかり、6か月ごとに水を交換する必要があります。自分で水を安全にボトルリングするには、次の手順に従ってください。

水を入れるために作られた容器を選んでください。牛乳やジュースを入れたものは使用しないでください。食器用石鹼ときれいな水を使用して、キャップを含めてよく洗ってください。きれいな水でよくすすいでください。次に、小さじ1杯の無香料の漂白剤と水4カップを含む漂白剤溶液を準備し、容器に注ぎます。キャップをしっかりと閉めて、30秒間よく振って、漂白剤

が容器のすべての表面を覆っていることを確認します。空にして空気乾燥させます。容器を充填するときは、ボトルまたはキャップの内側に触れないようにしてください。一番上まで水を入れます。沸騰または消毒した水を使用する場合は、各ガロンにティースプーン1/8杯の漂白剤を追加する必要があります。キャップがしっかりと取り付けられていることを確認してください。容器にラベルを付け、日付を記入して、いつ充填したかがわかるようにします。

暗くて涼しい、取り出しやすい場所に水を保管してください。6か月ごとに水を交換し、上記の容器洗浄手順を繰り返します。