

개인 및 가족의 재난 대비

관련 안내서:

- 가옥 환경 대비
- 비상 보급품
- 비상시 연결망

더 자세한 정보는 Take5toSurvive.com에서 확인할 수 있습니다

공공 안전

비상사태: 9-1-1
비상사태가 아닌 경우: (503) 629-0111
이름과 전화번호
비상 연락처:

원거리 지역의
연락처:

학교/보육원:

의사:

이웃:

재난에 대비하셨나요? 자신에게 다음과 같이 물어보십시오:

- 가정과 직장 또는 학교에 영향을 줄 수 있는 위험은 무엇인가?
- 위험 상태가 발생했을 때 경보나 경고 메시지를 수신할 수 있는가?
- 통신 시스템이 마비되었을 때 가족과 친구에 연락할 수 있는가?
- 생존에 필요한 비상 보급품이 있는가?
- 함께 거주하는 사람은 비상시 행동 요령을 알고 있는가?



위험에 대해 학습하기

워싱턴 카운티에는 여러분의 안전과 안위 또는 가정이나 직장에 피해를 줄 수 있는 수많은 위험이 존재합니다. 언제 어디서나 대설 경보나 겨울 폭풍, 홍수, 지진, 질환 발병 등의 다양한 위험이 도사리고 있습니다. 자세한 내용은 다음 자료를 확인하십시오.

- 워싱턴 카운티 비상관리조합의 위험 관련 웹페이지: [washingtoncountyor.gov/emergency/hazards](http://www.washingtoncountyor.gov/emergency/hazards)
- 워싱턴 카운티의 위험, 여름·겨울철 악천후, 지진 대비에 관한 5분 투자 안내서

자세히 알아보고 연락망 확보하기



자세한 정보를 취득하십시오. 재난이 발생했을 때 경보나 경고를 빠르게 수신할 수 있는 방법을 알아보십시오.

가정에서

- NOAA 기상 라디오에서 귀하가 있는 지역에 발생하는 모든 유형의 비상사태에 대한 경보를 들을 수 있습니다.
- 지역 뉴스에서 비상사태에 관한 정보를 청취하십시오.

이동 중

- 스마트폰으로 경보를 수신하십시오. PublicAlerts.org에 가입하십시오.

Everbridge 앱도 무료로 다운로드 할 수 있습니다!

- 91.5 FM(OPB) 라디오 채널이나 선호하는 비상사태 정보 채널을 청취하십시오.

연락망을 확보하십시오. 재난으로 인해 통신 시스템이 마비되더라도 친구나 가족과 연락을 유지할 수 있는 통신 계획을 세우십시오.

1. 정보를 수집하십시오

다음 대상의 전화번호와 이메일 주소를 적어놓으십시오:

- 함께 거주하는 모든 동거인
- 같은 지역에 사는 가족과 친구

Be informed and connected, continued

- 직장, 학교, 보육원, 간병인의 연락처

2. 원거리 지역 연락처도 확인하십시오

다른 주에 거주하는 친구 또는 친척을 미리 선정하십시오. 전화하는 모든 사람에게 비상시 정보를 공유할 의향이 있는지 물으십시오. 그들의 전화번호를 친구나 가족과 공유하십시오.

2주 치 비상 보급품 확보하기



그 이유는? 재난으로 인해 식량이나 다른 보급품을 구매할 수 있는 슈퍼마켓이나 상점 접근이 어려울 수도 있습니다. 상점이 지진으로 인해 몇 주 이상 닫힐 수도 있습니다.

얼마나? 2주 치의 비상 보급품으로 도움의

함께 계획하고 실습하기



각 가족 구성원 모두가 함께 협력하여 가정 비상 계획을 세워야 합니다. 구성원 각자가 역할을 맡아 비상사태에 대처하는 방법을 알아야 합니다. 저녁 식사 시간 또는 재난 영화를 관람한 후 대화를 나누어 보십시오.

이웃에게도 미리 대비하도록 조언하십시오. 모두가 협동하고 자료를 공유할 때 복구가 더 빨리 진행됩니다. 바비큐 파티를 열거나 함께 게임을 즐기면서 이웃과 대화를 나누십시오.

비상사태 발생 시 만날 장소 지정하기

- 실내: 폭풍이나 화학물질 누출 등과 같이 야외가 안전하지 않은 경우.
- 야외 만남의 장소: 집 화재와 같이 실내가 안전하지 않은 경우 집 근처 랜드마크와 같은 장소로 지정하십시오. 이웃 집 우체통처럼 누구나 잘 아는 장소로 정하십시오.
- 근거리 지역: 외출한 동안 재난이 발생하여 집에 돌아갈 수 없는 경우, 친구나 가족 구성원의 주거지, 도서관, 예배 공간 등과 같은 집과 멀리 떨어진 장소를 정하십시오.

비상 보급품에 대해 대화하기

모든 사람은 비상 보급품의 보관 장소와 사용 방법을 알아야 합니다. 가족 모두가 식수 또는 여러분의 식량을 보관할 장소를 찾으도록 도울 수 있습니다.

문자 메시지는 전화 통신이 두절되더라도 때에 따라 전달될 수 있습니다.

3. 정보 공유하기

연락처 정보를 친구 및 가족과 공유하십시오. 정보를 항상 휴대하십시오: 지갑이나 가방, 백팩 또는 쉽게 찾을 수 있는 장소에 보관합니다.

손길이 도착할 때까지 버틸 수 있습니다. 다행히 여러분은 대부분 필수품을 이미 보유하고 있습니다. 5분 투자 안내서의 비상 보급품 항목을 읽고 비상 보급품 확보에 대해 자세히 알아본 다음, 5분 투자 대비 일정표를 사용하여 나머지 보급품을 확보하십시오.

함께 연습하기

비상 계획은 연간 최소 1회 연습하십시오. 아래에 비상 계획 연습에 대한 몇 가지 아이디어를 참조하십시오.

- 소방 훈련: 모두 집에서 즉시 대피한 후 비상시 약속한 장소에서 만나십시오. 화재 발생 시 대피 계획에 관한 더 자세한 정보는 www.nfpa.org/Public-Education/By-topic/Safety-in-the-home/Escape-planning을 방문하여 확인하십시오
- 지진: 엎드리고, 몸을 덮고, 껍 잡기 (Drop, Cover, Hold On) 지진 대피 훈련을 연습하십시오. 지진 발생 시 지진 안전과 오레곤주 연례 지진 대피 훈련에 관한 더 자세한 정보는 www.ShakeOut.org/Oregon을 방문하여 확인하십시오
- 연락하기: 외부 지역의 연락처에 문자 메시지와 통화로 연락하기를 연습하십시오.
- 연례 평가: 비상 보급품을 검사하여 사용 방법에 관해 대화하십시오. 유통기한을 확인하고 배터리 등의 기한 만료 물품을 교체하십시오.
- 구급상자: CPR 및 응급 처치 기술을 습득하십시오. 더 살펴보기를 원하시나요? 근처에서 진행하는 응급처치나 CPR 또는 AED 강좌에 대한 정보는 <https://www.redcross.org/take-a-class>에서 찾을 수 있습니다

더 자세한 정보는 Take5toSurvive.com에서 확인할 수 있습니다