

Подготовка к землетрясениям

Более подробную
информацию см. в
буклетах:

- Припасы, необходимые на случай чрезвычайных ситуаций
- Как подготовить себя и свою семью к стихийным бедствиям
- Подготовка дома

Для получения более подробной информации посетите сайт Take5to-Survive.com

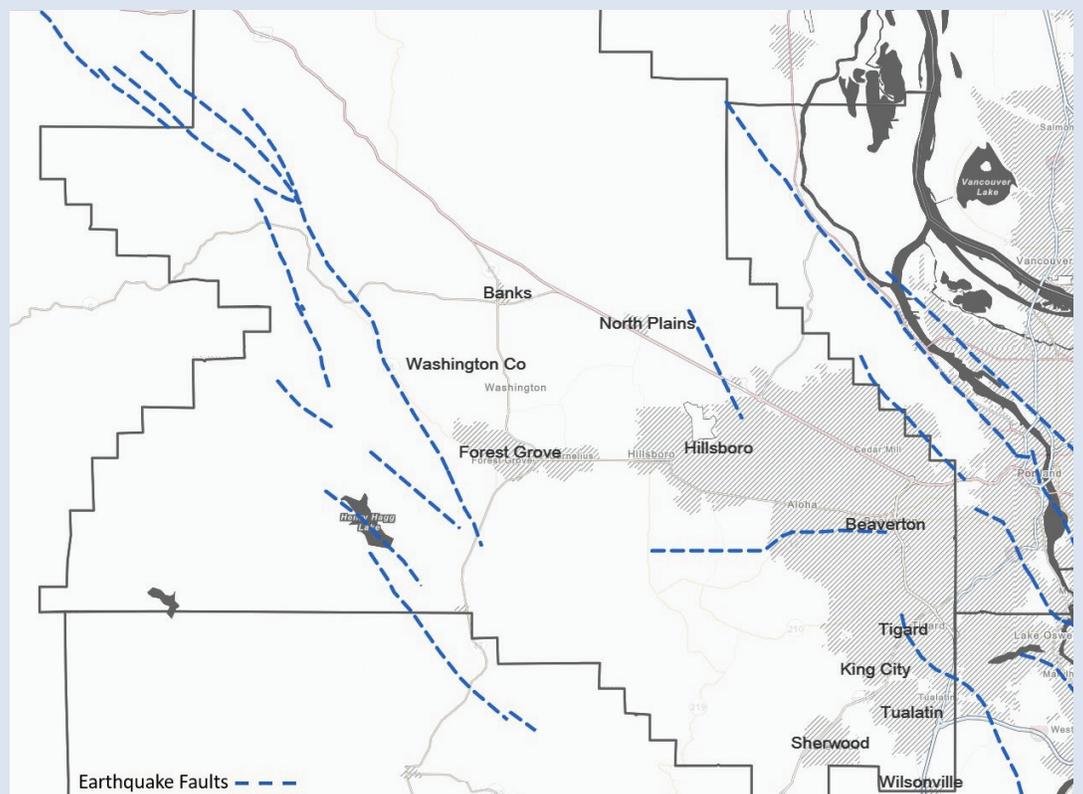
Дополнительные ресурсы

Каждый год в октябре тысячи орегонцев практикуют навык «Упасть, прикрыть, держаться» в рамках крупнейшего в штате всеорегонского учения по реагированию на землетрясения (The Great Oregon Shake-Out). Пригласите своих друзей и коллег присоединиться к нам! Зарегистрируйтесь на www.ShakeOut.org.

Хотите отслеживать землетрясения в реальном времени? Смотрите карту последних землетрясений на сайте Геологической службы США: <https://earthquake.usgs.gov/earthquakes/map/>

В округе Вашингтон иногда случаются землетрясения

С 2010 года в округе произошло четыре локальных землетрясения. В 1700 году весь Тихоокеанский Северо-Запад ощутил сильное землетрясение в зоне субдукции Каскадии — разлома длиной 600 миль (957 км), проходящего параллельно береговым линиям Орегона и Вашингтона. За последние 10 000 лет здесь произошло 40 землетрясений магнитудой 8 или 9 баллов.



(Выше) в округе Вашингтон и его окрестностях имеется несколько разломов.

(Left) зона движения по разломам Каскадии простирается на 600 миль (957 км) вдоль береговых линий Орегона и Вашингтона и способна вызывать самые мощные землетрясения в мире.

Перед землетрясением

Для себя

- **Подготовьте** 2-недельный запас продуктов питания и воды на случай экстренной ситуации (читайте буклет Take 5 «Жизненно необходимые запасы»).
- **Подготовьте** свой дом к землетрясению: www.bit.ly/2rAnRrQ
- **Изучите** меры по спасению жизни (например, правила оказания первой помощи).
- **Присоединитесь** к местной группе реагирования на чрезвычайные ситуации или станьте волонтером в местной группе по борьбе со стихийными бедствиями.
- **Прочтите** Правила жизни на зыбком грунте: как выжить при землетрясениях и цунами в штате Орегон www.bit.ly/2NmFAS5

Для семьи и соседей

- **Поговорите** с членами своей семьи о том, что делать в случае землетрясения. Совместно составьте план.
- **Будьте общительными** и поговорите со своими соседями. Позовите их вечером на барбекю или поиграйте вместе в игру, и расскажите о своей подготовке к землетрясениям.
- **Ежегодно** тренируйте навыки по поведению во время землетрясения (упасть, прикнуться, держаться) www.ShakeOut.org
- **Выберите** лицо, живущее за пределами вашего населенного пункта, с которым вы можете связаться в случае, если местная связь будет занята. Информацию о подготовке плана экстренной связи см. на eady.gov/make-a-plan
- **Рассмотрите** возможность оформления страховки на случай землетрясения. Обычная страховка домовладельцев не покрывает ущерб от землетрясения.

Во время землетрясения



Упасть!



Прикрыть!



Держаться!

В помещении

Опуститесь на колени и обопритесь на руки, прикройте голову и шею, держитесь за что-нибудь устойчивое и оставайтесь на месте до тех пор, пока тряска не прекратится. Сотрясение грунта во время землетрясения может длиться до шести минут».

На улице

Если это безопасно, перейдите в чистую зону, свободную от предметов, которые могут упасть на вас, а затем опуститесь на пол, прикройте голову и держитесь за что-то.

Вблизи береговой линии



Как только можно будет безопасно ходить, перейдите на возвышенность. Придерживайтесь маршрута эвакуации при цунами.

После прекращения подземных толчков



Проверьте наличие угроз и повреждений.



Проверьте наличие у себя травм и помогите другим.



Выясните состояние членов вашей семьи и соседей.



Будьте готовы к повторным толчкам.