

U Diyaarsanid Xayawaanka la Rabbaysto



Qoysas badan waxay haystaan xayawaanka la rabbaysto waxayna ka tirsan yihiin qoyska, sidoo kale. Waxay u baahan yihiin in masiibada loo diyaariyo. Hadda tallaabooyin fudud qaad si aad u diyaariso.

Wax badan kaga ogow xogsidayaasha la xiriira:

- U Diyaarsanida Masiibada ee Shakhsiyaadka iyo Qoysaska
- Saadka Xaaladda Gurmada
- Kaltirsiga U Diyaarsanida

Macluumaad dheeraad ah, booqo Take5toSurvive.com

Important information

Lambarka mikrojiibka:

Lambarka shatiga xayawaanka rabbaysan ee Degmada Washington:

Macluumaadka xiriirka dhakhtarka xayawaanka:

Macluumaadka xiriirka xaaladda gurmada ee dhakhtarka xayawaanka:

Macluumaadka Tallaalka:

Kahor masiibada

- U diyaari sanduuqa xaaladda gurmada xayawaankaaga rabbaysan.
- U samee mikrojiib xayawaankaaga rabbaysan. Tani waa mid kamid ah qaababka ugu wanaagsan ee aad u hubin karto inaad adiga iyo xayawaankaagu isku heli kartaan haddii aad kala luntaan. Xaqiiji inay macluumaadkaaga xiriirku sax yahay. Qaar kamid ah diiwaanada mikrojiibka waxa la qaadaa lacag sanadle ah.
- La samee nidaam iskaashi dariska ama saaxiibada si aad u hubis in qof uu sii daryeeli karo xayawaankaaga rabbaysan haddii adiguna aadan sidaas yeeli karin.
- Ku rid nuqulada diiwaanada tallaalka xayawaankaaga rabbaysan Sanduuqaaga xaaladda gurmada. Haddii aad u baahato

inaad gabbaad u hesho xayawaankaaga rabbaysan, gabbaad oggol xayawaanka rabbaysan ayey u dhawdahay inay u baahdaan.

After a Disaster

- Ka warhay halisaha bii'adda ka jira sida qashinka iyo kiimikooyinka qubtay. Xayawaanka la rabbaysto waxay leeyihiin cago cagaagan iyo san nugul.
- Si dhaw ula soco xayawaankaaga rabbaysan oo adigu xarigga u hay maadaama oo xayndaabyada iyo albaabadu ay waxyeello u gaysan karaan.
- Ha u oggolaan xayawaankaaga rabbaysan inay meeshay doonaan maraan. Calaamadaha dhulka ayaa isbaddali kara oo xayawaankaaga rabbaysan waxa dhici karta inuu hallaabo.

Maxaa lagu ridaa sanduuqa xaaladda gurmada



Cunto iyo biyo (ku filan laba toddobaad), qasaacad-fure gacanta lagu qabto, madiibado



Raqabad leh summad aqoonsi ah, difaac, ama xarig (ku dar kaydada)



Daawada, diiwaanada caafimaad, iyo sanduuqa kaalmada degdegga ah



Waraaqaha muhiimka: diiwaangalinta, tallaalka



Qafas ama sanduuqa xayawaanka rabbaysan lagu qaado



Shayada uu yaqaan sida qalabka carruurto ku ciyaarto oo uu ka helo, hadiyado, iyo gogosha



Baco ama qashin-qub aad ku riddo wasakhda xayawaankaaga rabbaysan



Sawirka wakhti xaadirkan ee mid kasta oo xayawaanka rabbaysan ah; sawirrada adiga iyo mid kasta oo xayawaanka rabbaysan kamid ah